

	お弁当 (550円)						丼 (500円)
2022/10/1(土)							
2022/10/2(日)							
2022/10/3(月)	鶏肉のクリーム煮	ホッケの塩焼きひじきご飯	甘辛メンチカツ	油淋鶏	トマトと卵の炒め物	レンコンと鶏肉の煮物	親子丼
2022/10/4(火)	鶏の照焼き	白身魚フライタルタル	豚肉の生姜焼き	メバルの煮つけ	豚肉とピーマンオイスター炒	豆腐ステーキキノコソース	キーマカレー
2022/10/5(水)	肉じゃが鶏十目ご飯	鯖の胡麻照り焼き	鶏の唐揚げ	メンチカツ	豚肉と豆もやしピリ辛炒	チキンステーキトマトソース	回鍋肉丼
2022/10/6(木)	鶏つくね春雨和風煮	カニクリームトマトソース	豚肉と茄子の味噌炒め	カレーの唐揚げ	ハンバーグ目玉焼き	豚カツ	中華丼
2022/10/7(金)	プルコギ	サーモンムニエルキノコクリーム	とり天	韓国風唐揚げ	豚肉と茄子の味噌炒め	コロケとオムライス	ミートソーススパゲティ
2022/10/8(土)							
2022/10/9(日)							
2022/10/10(月)							
2022/10/11(火)	レンコンと鶏肉甘辛炒め	鯖竜田和風キノコ	豚肉と豆もやしピリ辛炒め	鶏肉のトマト煮	揚げ出し豆腐おろしあん	スパニッシュオムレツ	唐揚げ炒飯
2022/10/12(水)	チーズハンバーグトマトソース	ブリカツおろしポン酢	韓国風唐揚げ	鯖の味噌煮	豚肉と茄子の味噌炒め	秋野菜の天ぷらうどん	豚キムチ丼
2022/10/13(木)	酢鶏	鮭とキノコチーズ焼き	塩豚炒め	メバルの唐揚げ	厚揚げと豚肉中華炒め	牛肉きのこのクリーム炒め	たらこスパゲッティ
2022/10/14(金)	豚カツ	豆腐ステーキアサリご飯	豚肉ときこのオイスター炒	白身魚中華甘酢	鯖の七味焼き	鶏の照焼き	温玉牛丼
2022/10/15(土)							
2022/10/16(日)							
2022/10/17(月)	肉豆腐	サーモンフライタルタル	チキンソテートマトソース	紅ショウガの唐揚げ	豚肉の生姜焼き	ブリの照焼き	カツの卵とじ
2022/10/18(火)	ヤンニョムチキン	白身魚キノコ蒸し焼き	豚肉とさつま芋の炒め物	カレーの煮つけ	チキンカツおろしポン酢	ポークチャップ	ほうれん草クリームパスタ
2022/10/19(水)	豚肉の味噌漬け焼き	鯖の唐揚げ葱ソース	鶏照り焼き葱塩たれ	肉じゃがコロケ	焼肉	味噌カツ	上海焼きそば
2022/10/20(木)	牛肉とれんこんの金平炒め	赤魚の西京焼き	ソースチキンカツ	鶏肉の唐揚げレモン添え	野菜炒め八宝菜風	白身魚フライタルタル	豚肉の生姜焼き丼
2022/10/21(金)	鶏肉と大根のさっぱり煮	イカフライタルタル	レンコンと鶏肉甘辛炒め	鯖の味噌煮	チキンステーキトマトソース	プルコギ	中華丼
2022/10/22(土)							
2022/10/23(日)							
2022/10/24(月)	麻婆茄子	白身魚カレーフリッター	唐揚げレモン添え	ポークピカタ	豚肉とピーマンオイスター炒	煮魚	キノコの和風パスタ
2022/10/25(火)	チーズチキンカツデミグラス	白身魚トマトパッツア	豚キムチ炒め	鶏肉とさつまいもの甘辛炒	肉団子甘酢あんかけ	油淋鶏	三色丼
2022/10/26(水)	筑前煮 さつま芋ご飯	サンマ竜田キノコおろし	焼き鳥	メンチカツデミグラス	豚肉と豆もやしピリ辛炒	大根と豚肉の旨煮	ロコモコ
2022/10/27(木)							
2022/10/28(金)							
2022/10/29(土)							
2022/10/30(日)							
2022/10/31(月)							

※食材の仕入れ状況等によって、予告なくメニューが変更となる場合がございます。ご了承ください。